



Wir freuen uns, euch im Frühjahr 2023 in Graz erstmals eine besondere Fortbildung für Trainer:innen (und interessierte Spieler:innen) anbieten zu können!

## Referent

**Diemo Ruhnow** (MSc, Diplomtrainer DOSB, MBA)  
bis 08/2021 Leitender Bundestrainer Doppel/Mixed im DBV  
ehem. ÖBV Jugendnationaltrainer  
mehr Informationen: [dr-badminton-training.de](http://dr-badminton-training.de)



## Inhalte

- › Trainieren und Wettkämpfen Lernen in der Praxis (am Beispiel Doppelskills)
- › Doppelskills (Abwehr, Übergang, Netz)
- › Deckung im Übergang und Angriff (Nebeneinander / Hintereinander, Rotieren)
- › Grundübungen im Doppel
- › Langfristiger Aufbau im Doppel und Mixed

## Termin

Sa, 11. Februar      10:30 – 19:30 (10 UE)  
So, 12. Februar      09:00 – 13:30 (5 UE)

## Ort

WIKU BRG Graz (Sandgasse 40, 8010 Graz)

## Kosten

225 € Regulär / 175 € Early Bird bei Anmeldung bis 30.12.2022

## Anmeldung

Via Online-Formular unter <https://forms.office.com/r/J2YVuZgmB3>

## ÖBV Lizenz

Für die Verlängerung von ÖBV Trainer-Lizenzen werden 15 UE angerechnet

## Kontakt

Christoph Almer (StBV Referat für Aus- und Fortbildung)  
[christoph.almer@badminton-steiermark.at](mailto:christoph.almer@badminton-steiermark.at) | +43 664 3815730